

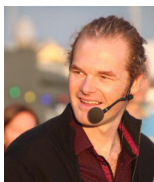
**Samedi 13 Mai et  
Dimanche 14 Mai 2023**

Salle des fêtes de Châteaufort à MOTZ (73 310)



**Stage de Danses de Couples  
de 11h à 13h et 14h30 à 17h30**

**Animé par Koen Dhondt**



Koen est professeur à l'école de danse de Frisse Folk à Bruxelles, intervenant parmi les plus reconnus pour les danses de couple folk d'Europe occidentale. Koen participe chaque année à plusieurs festivals et stages internationaux et se constitue ainsi une très riche expérience en danse. Avec tout un arsenal d'exercices, de

conseils pratiques et de corrections individuelles, Koen enseigne à guider et suivre de façon aisée et efficace. Son attention pour les détails et pour les dynamiques de groupe, sa patience infinie, la variation des méthodes et une touche d'humour rendent l'apprentissage de la danse agréable.

**Et Bal Folk à 20h30 avec  
Bargainatt & Rémi Geffroy**



**Le stage du samedi et du dimanche (10 heures de danses):**  
Stage de niveau avancé (ou bon niveau intermédiaire). Il faut savoir danser la scottish, la mazurka et la valse, et bien maîtriser la position de danse, même sans y penser. Un pré-requis pour ce stage est d'avoir un esprit ouvert et joueur, ne pas avoir peur de se tromper ou de ne pas être dans la maîtrise. Koen vous encouragera à repousser vos propres limites, à oser des choses nouvelles ...  
**Le stage de dimanche ne se conçoit pas sans celui du samedi par respect de la progression qui sera proposée par Koen et pour la cohérence du stage.**

**Possibilité de ne faire que le stage du samedi (5 heures)**  
Stage pour danseurs tous niveaux, sauf débutants. Pour ceux qui hésiteraient sur leur niveau pour poursuivre le dimanche, Koen pourra pendant le stage du samedi après-midi vous dire si vous pouvez participer le dimanche. Nous vous demanderons alors de régulariser (sur place samedi), le complément tarifaire avec la formule du week-end complet.

Des liens décrivant les 3 parties du stage sont actifs sur notre site <https://www.louvfolk.com/activités/stages-bals/>

**Programme du samedi 13 Mai**

10h00 **Accueil des stagiaires**  
11h>13h **Stage de mazurka: connexion & variations**  
13h **Repas partagé**  
14h30>17h30 **Stage scottish & musicalité**  
19h **Repas partagé**  
20h30 > 1h00 **Bal Folk avec le groupe Bargainatt & Rémi Geffroy**

**Programme du dimanche 14 Mai**

10h30 **Accueil des stagiaires**  
11h>13h **Stage d'Improvisation dans les danses de couple**  
13h00 **Repas partagé**  
14h30>17h30 **Suite improvisations, danses de couple**

Pour participer au **stage seul, l'inscription préalable est obligatoire** à l'aide du présent coupon renseigné/accompagné du règlement **ou via la billetterie en ligne.**

Plus de détails sur notre site <https://www.louvfolk.com/>

**COUPON d'INSCRIPTION LOUV'FOLK**

**STAGE DANSES DE COUPLES DU WE 13 et 14 Mai 2023 à MOTZ**

à remplir et à retourner avec le paiement pour sa validation  
**L'inscription est validée à réception du règlement**

Nom : .....

Prénom : .....

Courriel : .....

Tél : .....

Commune & Code postal : .....

Montant inscription (\*\*): .....€

**Stage WE complet (10h sur 2 jours) :**

50€ (Non Adh.)

40€ (Adh. Louv'Folk ou Alcc) / 25€ (\*Réduit)

**Option Stage samedi seul (5h le samedi) :**

30€ (Non Adh.)

22€ (Adh. Louv'Folk ou Alcc) / 15€ (\*Réduit)

**Bal samedi (à rajouter pour s'inscrire stage+bal)**

15€ (Non Adh.)

12€ (Adh. Louv'Folk ou Alcc) / 8€ (\*Réduit)

Pour la participation au bal, l'inscription est très fortement recommandée, toutefois une billetterie est prévue sur place, jusqu'à atteindre la limite fixée à 220 danseurs.

**Adhésion à Louv'Folk 2022-2023 : +10€**

- Billetterie en ligne (présent bulletin non nécessaire)  
<https://www.helloasso.com/associations/louvfolk/evenements/stage-danses-de-couples-et-bal-folk-bargainatt-remi-geffroy-we-13-et-14-mai-a-vions-73>
- Ou Chèques libellés à l'ordre de LOUV'FOLK, à adresser à Louv'Folk, 4 Rue du Montillet, 01300 BELLEY + Bulletin
- Ou Email d'inscription adressé à [louvfolk@gmail.com](mailto:louvfolk@gmail.com), avec vos coordonnées et options, **AVEC** virement via IBAN FR76 1780 6002 4062 2330 3396 616

(\*Réduit) Tarif réduit pour les étudiants et les chômeurs, bal gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

(\*\*) Les conditions d'annulation sont publiées sur notre site web

Courriel : [louvfolk@gmail.com](mailto:louvfolk@gmail.com)

Site Web <https://louvfolk.com>

Facebook <https://www.facebook.com/louvfolk/>

Tél en soirée : 04 79 81 58 67

Événement dans le respect des règles sanitaires en vigueur, mises à jour au fur et à mesure des évolutions et à consulter sur notre site Web <https://louvfolk.com> d'ici le 13 mai 2023.