

Dimanche 23 Octobre 2022

Salle des fêtes de Belley (01)



Stage Danses de couples

de 10h à 13h : "On ouvre"

par **Lucas Thébaut et Aurora Cavazzin**



Et Bal Folk à 14h30 animé par

Balance Ton Folk & Lucas Thébaut



Accordéoniste poitevin, Lucas démarre sa pratique peu avant ses 20 ans et ne cesse de se confronter à diverses expériences pour comprendre et enrichir son phrasé et son groove, via de multiples répertoires, et gardant pour objet la recherche de ce qui dans le mouvement musical et le mouvement dansé, dans le geste, donnera corps à telle ou telle danse.

Aurora danse depuis l'âge de 6 ans, a pratiqué la danse classique, contemporaine, le hip hop, la danse jazz et les danses traditionnelles. Elle est devenue danseuse contemporaine à Lyon. Elle a accompagné des professeurs de danse dans leur travail et s'est retrouvée à enseigner. Son travail se base sur la transmission des éléments qui peuvent simplifier l'apprentissage et enrichir notre façon de danser du folk. Tout en gardant toujours la tradition à l'esprit.

On ouvre : Exercices collectifs autour de notions fondamentales pour une forme d'improvisation en couple. L'atelier se propose ici de se focaliser sur la posture de "couple ouvert", très commun en danses latines, swing, etc...mais relativement peu fréquent en bal folk.

Ce sera l'occasion de revenir sur un grand nombre de petites choses essentielles pour améliorer son guidage et son suivi : conscience et utilisation du cadre, de la gestion du poids du corps, des appuis, etc...

Pour ceux qui explorent tout juste et ceux, plus aguerris, souhaitant peaufiner leur danse.

Il s'adresse aux danseur.se de tous niveaux, nécessitant de préférence quelques bases des pas de danses traditionnelles.

Au programme :

9h30 Accueil des stagiaires

10h>13h: Stage "On ouvre"

13h Repas partagé & balances

14h30>19h Bal Folk avec Balance Ton Folk & Lucas Thébaut en solo

Pour participer au **stage seul ou au stage + bal**, l'inscription **préalable est obligatoire** à l'aide du coupon ci-après, **renseigné/accompagné du règlement ou via la billetterie en ligne**. Plus de détails sur notre site <https://www.louvfolk.com/>

L'inscription sera validée à réception du règlement

COUPON d'INSCRIPTION LOUV'FOLK

DU DIMANCHE 23 OCTOBRE 2022 à BELLEY

à remplir et à retourner avec le paiement pour sa validation

Nom :

Prénom :

Courriel :

Tél :

Commune & Code postal :

Montant inscription (**):€

Stage seul : 22€ (Non Adhér.)
17€ (Adhér. Louv'Folk ou Alcc) / 11€ (*Réduit)

Stage + Bal : 30€ (Non Adhér.)
24€ (Adhér. Louv'Folk ou Alcc) / 15€ (*Réduit)

Bal seul : 12€ (Non Adhér.)
10 € (Adhér. Louv'Folk ou Alcc) / 6 € (*Réduit)

Stage ou Bal selon conditions sanitaires légales en vigueur à la date de l'évènement.

Adhésion à Louv'Folk 2022-2023 : +10€

- *Billetterie en ligne (bulletin non nécessaire)*
<https://www.helloasso.com/associations/louvfolk/evenements/stage-danses-couples-on-ouvre-bal-folk-lucas-thebaut-23-octobre-belley-01>
- *Ou Chèques libellés à l'ordre de LOUV'FOLK, à adresser à Louv'Folk, 4 Rue du Montillet, 01300 BELLEY + Bulletin*
- *Ou Email d'inscription adressé à louvfolk@gmail.com, avec vos coordonnées et options, AVEC virement via IBAN FR76 1780 6002 4062 2330 3396 616*

(*Réduit) Tarif réduit pour les étudiants et les chômeurs, bal gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

(**) Les conditions d'annulation sont publiées sur notre site web

Courriel : louvfolk@gmail.com

Site Web <https://louvfolk.com>

Facebook <https://www.facebook.com/louvfolk/>

Tél en soirée : 04 79 81 58 67

Évènement dans le respect des règles sanitaires en vigueur, mises à jour au fur et à mesure des évolutions et à consulter sur notre site Web <https://louvfolk.com> avant l'évènement.